

## ОТЗЫВ

**официального оппонента доктора психологических наук, профессора  
Осиповой Аллы Анатольевны**

**на диссертационную работу Сотникова Сергея Владимировича на тему  
«Трансформация смысложизненных ориентаций и приоритетных временных  
перспектив у лиц, проживающих в условиях военного конфликта» по  
специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история  
психологии (психологические науки)**

Диссертационная работа Сотникова Сергея Владимировича представляет собой законченное, методологически выверенное и концептуально целостное исследование. Работа посвящена проблеме, обладающей высокой научной и социальной значимостью, — исследованию трансформации смысложизненных ориентаций и временной перспективы личности в условиях военного конфликта. В современном мире, где кризисы, нестабильность и травматические события становятся частью социальной реальности, понимание механизмов сохранения личностной целостности и восстановления смысловой структуры приобретает особую значимость.

**Актуальность темы** подтверждается обращением автора к фундаментальным вопросам психологии личности: как человек переживает утрату прежних смыслов, каким образом перестраивает систему ценностей и жизненных приоритетов, как соотносит прошлое, настоящее и будущее в своем внутреннем опыте. Исследование С.В. Сотникова отвечает запросу современного общества и развивает ключевое направление отечественной психологической науки — изучение смысловой регуляции поведения и временных аспектов сознания.

Достоинством диссертации является четкое методологическое разграничение уровней анализа — от философских оснований проблемы к психологическим механизмам и эмпирическим проявлениям. Автор демонстрирует владение методами научного познания, сочетая теоретический анализ с практической верификацией гипотез. Отдельно стоит отметить логическую стройность изложения и отсутствие декларативности, что свидетельствует о зрелости научного мышления соискателя.

**Эмпирическая база исследования** представлена выборкой из 320 респондентов (196 женщин и 124 мужчины) в возрасте от 20 до 45 лет, включающей студентов, преподавателей, сотрудников вузов и государственных служащих, проживающих на новых территориях Российской Федерации и в Южном федеральном округе. Такое построение выборки обеспечивает сопоставимость данных и достоверность статистических выводов.

Комплекс использованных методик (тест смысложизненных ориентаций Д.А. Леонтьева, методика временной перспективы Ф. Зимбардо, шкалы экзистенциального благополучия и субъективного контроля) подобран корректно и соответствует задачам исследования. Статистическая обработка данных выполнена на высоком уровне,

автор последовательно интерпретирует результаты, избегая произвольных обобщений.

Полученные результаты имеют как теоретическое, так и практическое значение. Показано, что проживание в условиях военного конфликта сопровождается снижением уровня осмысленности жизни, ослаблением чувства контролируемости будущего, снижением эмоциональной насыщенности настоящего. В то же время выявлено усиление альтруистических и просоциальных тенденций, что может рассматриваться как проявление адаптивной смысловой перестройки. Это наблюдение имеет не только академический, но и социальный резонанс, поскольку свидетельствует о возможности восстановления смысловой целостности через обращение к ценностям взаимопомощи и ответственности.

Автор убедительно показывает, что трансформация смысложизненных ориентаций не сводится к деградации смысловой сферы: в ряде случаев она становится условием личностного роста, переосмысления жизненного пути и формирования новых смысловых структур. Этот вывод органично вписывается в современные направления экзистенциальной и постклассической психологии, рассматривающие кризис как точку обновления.

Научная новизна исследования заключается в эмпирически подтвержденной модели взаимосвязи смысложизненных ориентаций и временной перспективы личности, находящейся в экстремальных условиях. Автор впервые обосновывает положение о том, что нарушения временной целостности напрямую связаны с дестабилизацией смысловой структуры и переживанием утраты внутреннего порядка. Показано, что восстановление временного континуума способствует росту субъективного благополучия и повышению уровня осмысленности жизни.

Теоретическая значимость диссертации выражается в уточнении содержания ключевых категорий психологии личности и в дополнении научного тезауруса представлениями о смысловой адаптации человека в условиях социокультурной неопределенности. Практическая значимость заключается в возможности использования полученных данных при разработке программ психологической помощи, направленных на снижение посттравматического стресса и восстановление ресурсных состояний.

Результаты исследования уже нашли отражение в образовательной и психологической практике: они использованы при подготовке методических материалов для курсов «Экстремальная психология», «Психология личности», а также для проведения кураторских занятий по психологическому сопровождению студентов. Это говорит о завершенности работы и ее прикладной ценности.

Следует подчеркнуть высокую культуру научного изложения - текст диссертации отличается логической стройностью и точностью формулировок. Оформление работы, ее структура и стиль изложения материала соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским исследованиям.

По теме диссертации опубликовано 8 научных работ общим авторским объемом 4,1 п.л., включая 1 публикацию в изданиях, входящих в международные базы данных Scopus и Web of Science, а также 3 статьи – в журналах, рекомендованных ВАК РФ. Апробация результатов на конференциях и научных форумах подтверждает их надежность и востребованность.

Проведенное диссертационное исследование в полной мере соответствует заявленной теме работы. Личный вклад диссертанта в получение новых научных данных не вызывает сомнений.

Высоко оценивая проведенное научное исследование, следует при этом отметить определенные моменты, дополнительное раскрытие которых можно было бы счесть желательным.

1. Структура выборки, включающая преимущественно представителей образовательной и административной сфер, несколько ограничивает репрезентативность исследования и возможности экстраполяции результатов на более широкий контингент лиц, проживающих в условиях военного конфликта.

2. Следует отметить, что отдельные ключевые понятия — «трансформация смысложизненных ориентаций» и «временная перспектива личности» — используются в работе достаточно широко и их эмпирическая операционализация могла бы быть представлена более детально. Это позволило бы повысить точность интерпретации полученных данных и углубить понимание механизмов выявленных взаимосвязей.

3. Логика перехода от теоретического анализа к эмпирическому исследованию местами выглядит несколько сжатой: не всегда явно показано, каким образом теоретические модели смысловой регуляции, рассмотренные в первой главе, послужили основанием для формулировки конкретных гипотез и выбора инструментов измерения.

Указанные выше замечания не снижают общей научной и практической значимости представленной работы. Напротив, они подчеркивают масштабность замысла автора и открывают пространство для дальнейшего расширения исследования в междисциплинарном контексте — с привлечением данных когнитивной, нейропсихологической и социальной психологии. По своему содержанию, уровню теоретической и практической проработанности, достоверности результатов и их значимости диссертация полностью соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским исследованиям.

Диссертация Сотникова Сергея Владимировича «Трансформация смысложизненных ориентаций и приоритетных временных перспектив у лиц, проживающих в условиях военного конфликта» представляет собой самостоятельно выполненное, завершённое научное квалификационное исследование, отличающееся высоким уровнем теоретической проработки, методологической строгостью и

Сайт организации: <https://app.sfedu.ru/>



А.А. Осипова

Личную подпись

Оценочный А.А.

УДОСТОВЕРЕНИЕ

Совета

ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА

Мирошниченко О С

