



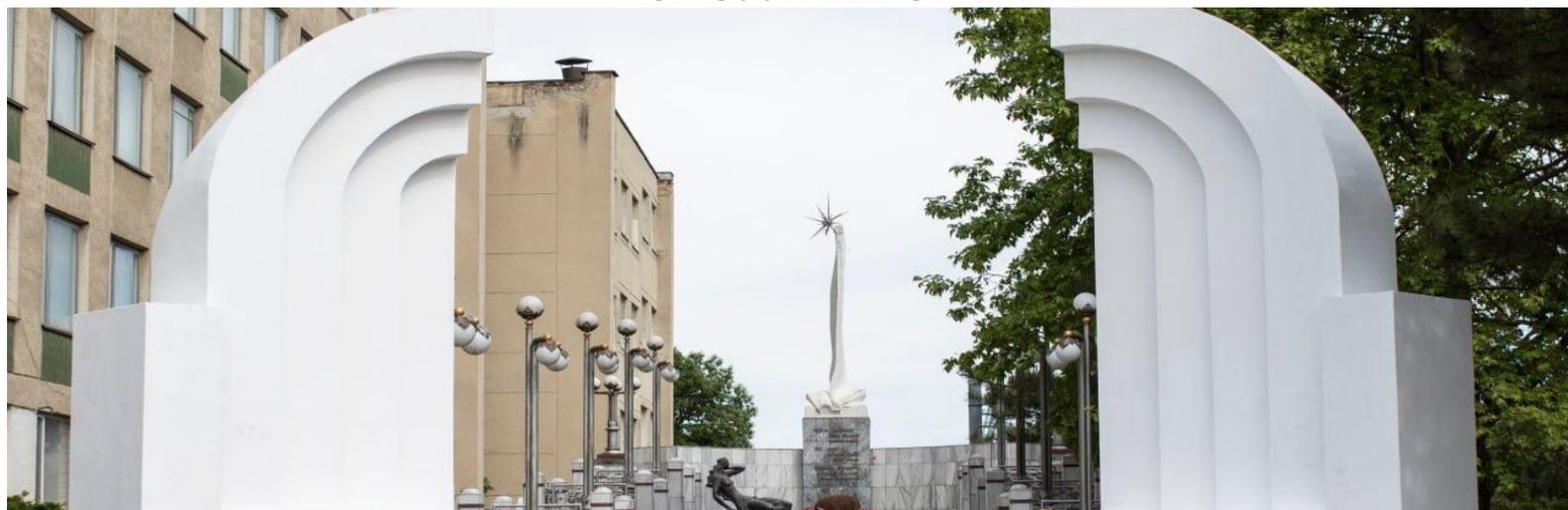
КРЫМСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ РОССИЙСКОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ «КРЫМСКИЙ ИНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ФЕВЗИ ЯКУБОВА»

СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ ОБРАЗОВАНИЯ

КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ

ПРОГРАММА
СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ КРИЗИСНОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ



г. Симферополь
2026

ПРОГРАММА

СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ КРИЗИСНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

**Ключевое направление конференции:
«Психологическая помощь в кризисных состояниях»**

12 марта 2026 года

ОРГКОМИТЕТ СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

Глава комитета семинара-практикума

**ЯКУБОВ
Чингиз
Февзиевич**

доктор-инженер (Dr.-Ing.), кандидат технических наук,
доцент, ректор, председатель оргкомитета

Члены оргкомитета

**ЛУЧИНКИНА
Анжелика Ильинична**

доктор психологических наук, профессор, первый проректор, профессор кафедры психологии, руководитель Крымского отделения Российского психологического общества, председатель комиссии по образованию и науке Общественной Палаты Республики Крым

**ЛУЧИНКИНА
Ирина Сергеевна**

кандидат психологических наук, доцент, начальник Симферопольского научного центра Российской академии образования, доцент кафедры психологии, главный внештатный педагог-психолог Республики Крым

**ЖИХАРЕВА
Лилия Владимировна**

кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой психологии, ведущий научный сотрудник Симферопольского научного центра Российской академии образования

ПРОГРАММА СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

12.03.2025			
Время проведения	Мероприятие	Место проведения	
10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Регистрация	Холл университета	
11 ⁰⁰ -11 ²⁰	Открытие семинара-практикума	Малый конференц-зал	
11 ²⁰ -12 ²⁰	Мастер-класс	<p>Расина Эвелина Османовна Тема: «Релаксация как ресурс: телесные методы в работе с острыми состояниями» 334 ауд.</p>	<p>Синельникова Марина Владимировна Тема: «Экстренная психологическая помощь и поддержка» Малый конференц-зал</p>
12 ²⁰ -12 ³⁵	Перерыв		
12 ³⁵ -13 ³⁵	Мастер-класс	<p>Расина Эвелина Османовна Тема: «Релаксация как ресурс: телесные методы в работе с острыми состояниями» 334 ауд.</p>	<p>Гижко Татьяна Анатольевна Тема: «Проработка травматического эпизода с помощью ДПДГ» 223 ауд.</p>
13 ³⁵ -14 ⁰⁵	Обеденный перерыв		
14 ⁰⁵ -15 ⁰⁵	Мастер-класс	<p>Гижко Татьяна Анатольевна Тема: «Проработка травматического эпизода с помощью ДПДГ» 223 ауд.</p>	<p>Синельникова Марина Владимировна Тема: «Экстренная психологическая помощь и поддержка» Малый конференц-зал</p>
15 ⁰⁵ -15 ¹⁵	Подведение итогов	Малый конференц-зал	

**ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО УЧАСТНИКАМ СЕМИНАРА-
ПРАКТИКУМА**

**Приветственное слово участникам
семинара-практикума**

ЯКУБОВ

Чингиз Февзиевич,
доктор-инженер (Dr.-Ing.), кандидат
технических наук, доцент, ректор,
председатель оргкомитета

ЛУЧИНКИНА

Анжелика Ильинична,
доктор психологических наук,
профессор, первый проректор,
профессор кафедры психологии,
руководитель Крымского отделения
Российского психологического
общества, председатель комиссии по
образованию и науке Общественной
Палаты Республики Крым

ЛУЧИНКИНА

Ирина Сергеевна,
кандидат психологических наук,
доцент, начальник
Симферопольского научного центра
Российской академии образования,
доцент кафедры психологии,
главный внештатный педагог-
психолог Республики Крым

ЖИХАРЕВА

Лилия Владимировна,
кандидат психологических наук,
доцент, заведующий кафедрой
психологии, ведущий научный
сотрудник Симферопольского
научного центра Российской
академии образования

СОДЕРЖАНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ

Время проведения	Ведущий мастер-класса	Описание	Аудитория
1 линейка: 11 ²⁰ -12 ²⁰	Расина Эвелина Османовна, старший преподаватель кафедры психологии ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова, младший научный сотрудник Симферопольского научного центра Российской академии образования при ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова	РЕЛАКСАЦИЯ КАК РЕСУРС: ТЕЛЕСНЫЕ МЕТОДЫ В РАБОТЕ С ОСТРЫМИ СОСТОЯНИЯМИ	334
2 линейка: 12 ³⁵ -13 ³⁵		ОПИСАНИЕ: На мастер-классе вы узнаете, как использовать телесные методы для быстрого возвращения в состояние «здесь и сейчас». Освоите простые и эффективные техники снятия мышечных зажимов, дыхательные практики и упражнения на «заземление». Это набор инструментов для экстренной самопомощи, который всегда будет с вами.	
1 линейка: 12 ³⁵ -13 ³⁵	Гижко Татьяна Анатольевна, ассистент кафедры психологии ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова	ПРОРАБОТКА ТРАВМАТИЧЕСКОГО ЭПИЗОДА С ПОМОЩЬЮ ДПДГ	223
2 линейка: 14 ⁰⁵ -15 ⁰⁵		ОПИСАНИЕ: Приглашаем вас на практический мастер-класс по работе с травматическими воспоминаниями с помощью метода ДПДГ. Вы узнаете, как «перезагрузить» нервную систему, снизить остроту болезненных переживаний и превратить пугающий эпизод прошлого в нейтральный факт биографии. Освоите базовые техники самопомощи для восстановления спокойствия и ресурсного состояния.	
1 линейка: 11 ²⁰ -12 ²⁰	Синельникова Марина Владимировна, клинический психолог, когнитивно-поведенческий психолог, преподаватель кафедры психологии ГБОУВО РК КИПУ имени Февзи Якубова	ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА	Малый конференц-зал
2 линейка: 14 ⁰⁵ -15 ⁰⁵		ОПИСАНИЕ: На мастер-классе вы освоите базовые алгоритмы экстренной психологической помощи. Узнаете, что говорить и делать (а чего категорически нельзя), чтобы не навредить человеку в остром состоянии. Научитесь стабилизировать эмоции – свои и чужие – и оказывать поддержку до прихода специалистов.	

