

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Булкиной Натальи Анатольевны

«Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте»

по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Одной из приоритетных задач, стоящих перед психологической наукой, является необходимость исследования потенциальных возможностей повышения благополучия и удовлетворенности жизнью пожилых людей, что обуславливает *актуальность* диссертационного исследования Булкиной Натальи Анатольевны. В работе делается акцент на значении творческой деятельности для счастливой старости, необходимости активизации творческого потенциала пожилых людей. Автор отмечает, что согласно данным зарубежных исследований, творчество является предиктором психического и физического здоровья; фактором, повышающим продуктивность, улучшающим адаптацию к физическим, психологическим и психосоциальным изменениям, происходящим в пожилом возрасте.

Согласно данным ЮНЕСКО на планете растет количество людей, перешагнувших столетний рубеж, неуклонно увеличивается число пожилых больных сенильной деменцией. Ведется научный поиск возможностей для поддержания и коррекции субъективного благополучия в пожилом возрасте. Одной из таких возможностей Наталья Анатольевна Булкина рассматривает творческую активность пожилых людей. В настоящее время данная тема в отечественной психологической науке мало разработана.

Рассматриваемая в диссертации взаимосвязь между субъективным благополучием и творческой активностью людей пожилого возраста с использованием широкого спектра диагностических методик, несомненно, является *новым* психологическим аспектом в проблеме изучения данной категории людей. Проведенное исследование показало, что для большинства пожилых людей творчество выступает как активная конструирующая деятельность, вызывающая положительные эмоции, наполняющая жизнь смыслом, поддерживающая жизнестойкость. Репрезентативность исследования обеспечила достаточно широкая выборка (202 человека пожилого возраста).

В работе выявлена положительная взаимосвязь самооценок творческого уровня и творческой активности с когнитивным, гедонистическим и субъективным благополучием у пожилых людей.

Полученные результаты исследования могут найти *применение* в работе социально-психологических служб, включены в программы психологического сопровождения лиц пожилого возраста, что обеспечивает ее теоретическую и практическую значимость.

Анализ полученных данных сделан качественно, с хорошей интерпретацией. Диссертационное исследование Н.А. Булкиной относится к

ряду инновационных, актуальных и значимых исследований в области субъективного благополучия в пожилом возрасте.

В качестве замечания необходимо отметить, что представления о творчестве и счастье описаны недостаточно детально, что не позволяет в полной мере определить степень понимания данных категорий пожилыми людьми. Данное замечание не умаляет значимости работы.

Материалы диссертации отражены в 11 авторских публикациях общим авторским объемом 6,5 п.л., среди которых 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science; 7 работ – в журналах, входящих в перечень ВАК РФ.

Диссертация Булкиной Н.А. представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Диссертация Булкиной Натальи Анатольевны «Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Булкина Наталья Анатольевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Волоскова Наталья Николаевна – доктор психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), профессор, профессор кафедры общей психологии и психологии личности психолого-педагогического факультета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Кавказский федеральный университет»

Адрес: г. Ставрополь, ул. Ленина, 133б (корпус 8), каб. 402

Тел.: 8(8652) 330608, добавочный 60-47

Адрес электронной почты: voloskova.vnn24@yandex.ru

Сайт университета: <https://ncfu.ru/>

6.11. 2024 г.

Ван

Н.Н. Волоскова

