

## ОТЗЫВ

### на автореферат диссертации

#### Булкиной Натальи Анатольевны «Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте» по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Диссертационное исследование Булкиной Натальи Анатольевны выполнено по важной и значимой для психологической науки и практике проблеме. **Актуальность** исследования обусловлена рядом причин.

Согласно World Population Prospects (2019), на планете растет количество людей, перешагнувших столетний рубеж, неуклонно увеличивается число больных сенильной деменцией. Данные обстоятельства делают актуальными как проблему сохранения психологического здоровья, так и субъективного благополучия пожилых людей. Ведется научный поиск возможностей для поддержания и коррекции субъективного благополучия в пожилом возрасте. Одной из таких возможностей Наталья Анатольевна Булкина рассматривает творческую активность пожилых людей. В настоящее время данная тема в отечественной психологической науке мало исследована, что в том числе обусловило актуальность работы.

**Научной новизной** исследования является анализ специфики субъективного благополучия и творческой активности пожилых людей, дополнение существующих теоретических представлений о саморефлексии творческой активности. Расширено понимание пожилыми людьми дефиниций счастья и творчества; творческая активность пожилых людей исследуется методом саморефлексии через шкалы самооценок, что обосновывается теоретически и подкрепляется эмпирическими результатами.

**Достоверность и репрезентативность** эмпирического материала обусловлена теоретическим обоснованием методологических положений; психодиагностическими методиками, отвечающими цели, предмету и задачам исследования; экспериментальной проверкой гипотезы; осуществлением количественного и качественного анализа эмпирического материала, его соответствия результатам предшествующих исследований; корректных методов математической статистики, репрезентативностью выборки, апробацией материалов.

**Теоретическая и практическая значимость** работы заключается в расширении представлений о возможностях поддержания и коррекции уровня субъективного благополучия через творческую активность в пожилом возрасте. Впервые выявлена средняя положительная взаимосвязь самооценок творческого уровня и творческой активности с различными видами благополучия у пожилых людей. Представленные в диссертации материалы помогают в решении актуальных задач, отвечающих национальным приоритетам сохранения субъективного благополучия пожилого человека, потребностям психологической практики в поиске научно обоснованных подходов к поддержанию и коррекции субъективного благополучия в пожилом возрасте.



Анализ полученных данных сделан качественно, с хорошей интерпретацией. Диссертационное исследование Н.А. Булкиной относится к ряду инновационных, актуальных и значимых исследований в области субъективного благополучия в пожилом возрасте. В качестве замечания необходимо отметить, что термин «творчество» как состояние, возникающее в процессе творчества, недостаточно обоснован в диссертации. Данное замечание не умаляет значимости работы.

Материалы диссертации отражены в 11 авторских публикациях общим авторским объемом 6,5 п.л., среди которых 1 работа – в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science; 7 работ – в журналах, входящих в перечень ВАК РФ.

Диссертация Булкиной Н.А. представляет собой завершённое научно-квалификационное исследование, которое характеризуется научной новизной и практической значимостью.

Диссертация Булкиной Натальи Анатольевны «Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте» соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Булкина Наталья Анатольевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Казанцева Елена Васильевна – кандидат психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), доцент кафедры психологии Таганрогского института имени А.П. Чехова (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный экономический университет»

Адрес: Ростовская область, г. Таганрог, пер. Тургеневский, 32

Тел.: (8634) 61-24-72

Адрес электронной почты: klein44@yandex.ru

Сайт университета: <https://tgpi.ru/>

5 ноября 2024 г.

Е.В. Казанцева

