

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Турик Елены Викторовны  
на тему "ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ КРИТИЧЕСКОГО МЫШЛЕНИЯ И  
ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА  
НА ПЕРЕЖИВАНИЕ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНЫХ СТРАХОВ  
В РАЗЛИЧНЫХ ГЕНДЕРНО-ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ",

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук  
по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история  
психологии (психологические науки)

Актуальность темы, выбранной для диссертационного исследования Е.В. Турик, не вызывает сомнений. Негативные переживания, такие как страх, тревога и т.п. могут снижать качество жизни человека. Отдельное место в системе страхов занимает экзистенциальный страх. Он может снижать эффективность поведения и действий, овладевая сознанием личности. Известно, что существует тесная взаимосвязь экзистенциальных страхов с критическим мышлением и эмоциональной сферой. Умение человека справиться со своими страхами позволяет ему успешно развиваться в личностном и профессиональном плане. Автор справедливо отмечает, что проблема влияния критического мышления и эмоций на развитие и особенности переживания страхов личностью остается изученной фрагментарно. В связи с этим целью своей работы Е.В. Турик поставила выявление влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на специфику переживания экзистенциальных страхов в определенных гендерно-возрастных группах.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотезы, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, рассмотрен феномен "страх", описаны подходы к изучению данного явления. Проанализированы понятия критического мышления и психоэмоционального статуса личности и их предполагаемой взаимосвязи. Автор приходит к выводу, что экзистенциальность страха определяется, прежде всего, особенностью его личностного переживания. Индивидуальные особенности мышления, а также дисбаланс мотивационных и эмоциональных подкрепляющих возбуждений в его формировании и функционировании играют ведущую роль в актуализации экзистенциальных патологических страхов. Особенности протекания и степень выраженности феномена «страх» во многом зависят от того, каковы характеристики когнитивной сферы человека. Таким образом, теоретический анализ позволил обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

Во второй главе работы логически выстроена стратегия исследования, раскрыты его методологические аспекты, обоснован методологический инструментарий. Описываются этапы исследования, дается характеристика выборки. Автором была разработана анкета-опросник «Особенности актуализации экзистенциальных страхов



личности», которая позволяет выявить переживание определенных видов страхов и другие связанные со страхами характеристики.

В третьей главе описаны результаты исследования особенностей переживания экзистенциальных страхов в различных гендерных и возрастных группах и влияние на них когнитивной и эмоциональной сферы респондентов. Было установлено, что во всех гендерно-возрастных группах испытуемых у респондентов с высокой интенсивностью страхов отмечаются снижение показателей «удовлетворенности жизнью» и рост показателей «тревоги по поводу смерти». Показано, что с возрастом увеличивается число индивидуумов с высоким уровнем критического мышления вне зависимости от пола, а также средние значения данного показателя. Более высокие показатели критического мышления в значительной степени представлены среди испытуемых с более низкой интенсивностью страхов вне зависимости от возраста и пола, для респондентов с высокой интенсивностью страха характерны более низкие значения критического мышления.

Установлена значимая отрицательная связь между показателями уровня критического мышления и интенсивностью экзистенциальных страхов испытуемых во всех гендерно-возрастных группах. Во всех возрастных группах активные стратегии преодоления экзистенциальных страхов находятся на среднем уровне, пассивные – на низком уровне вне зависимости от пола; при высоких уровнях критического мышления отмечено преобладание выбора активных копинг-стратегий. Установлена значимая прямая корреляционная связь между показателями интенсивности страха и депрессии, отмечена также значимая положительная связь депрессии и личностной тревожности.

Дополнительную ценность работе придает создание программы по профилактике и преодолению экзистенциальных страхов в разных гендерно-возрастных группах, основной целью которой являлось развитие критического мышления как индивидуального психологического фактора, препятствующего возникновению и прогрессированию экзистенциальных страхов.

Достоверность полученных в исследовании данных не вызывает сомнений. Она определяется валидностью применяемых качественных и количественных методов теоретического и эмпирического исследования, репрезентативностью базы источников, реализацией методологических и логико-научных принципов и соблюдением принятых нормативов теоретического и эмпирического психологического исследования. Отдельно стоит отметить большой объем использованных в исследовании методик, позволивший автору рассмотреть изучаемый феномен всесторонне и комплексно.

По содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены, выдвинутые гипотезы подтверждены. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений и выводов, а также четкостью изложения.



Диссертация Турик Елены Викторовны на тему "Особенности влияния критического мышления и психоэмоционального статуса на переживание экзистенциальных страхов в различных гендерно-возрастных группах" соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Турик Елена Викторовна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калинкиной Евгенией Михайловной.

Доцент кафедры юридической психологии  
и педагогики факультета психологии и пробации  
ВИПЭ ФСИН России,

кандидат психологических наук, доцент  
"02" декабря 2024 г.

Е.М. Калинкина

Сведения о составителе отзыва:

Калинкина Евгения Михайловна, кандидат психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), доцент, доцент кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и пробации, федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Контакты:

Федеральное казенное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Вологодский институт права и экономики  
Федеральной службы исполнения наказаний»  
160002, г. Вологда, ул. Щетинина, д.2  
Тел.: 89215389209  
Адрес электронной почты: emkalinkina2010@rambler.ru

