

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Распространенность нарушений пищевого поведения является серьезной социальной проблемой. Актуальность диссертационного исследования А.В. Цапенко определяется необходимостью изучения психологических причин, побуждающих лиц с расстройством пищевого поведения не придерживаться здорового образа жизни.

Новизна диссертационного исследования представлена прежде всего выявлением трехкомпонентной структуры жизненного стиля, а также созданием типологии жизненных стилей в соответствии с доминированием жестких/мягких аффективных проявлений личности. Доказано на эмпирическом уровне, что жизненный стиль женщин с гиперфагией характеризуется ведущей ролью мягких аффектов, женщин с анорексией и булимией – ведущей ролью грубых аффектов, с соответствующими психологическими предикторами. При этом жизненный стиль у большинства женщин без расстройств пищевого поведения характеризуется уравновешенностью и стабильностью аффективной сферы, что связывается со сбалансированностью его психологических предикторов. Автором апробирована программа оказания помощи по коррекции жизненного стиля для нормализации веса женщин.

Достоверность и репрезентативность данных обеспечиваются теоретико-методологической обоснованностью исследования, использованием адекватных методов, в том числе математико-статистических, достаточным объемом и репрезентативностью выборки.

Теоретическая значимость исследования определяется систематизацией знаний о жизненных стилях женщин с нарушениями пищевого поведения, расширением сведений об их психологическом содержании. Практическая значимость исследования характеризуется возможностью построения на основе полученных эмпирических данных коррекционных программ поддержания психического и физического здоровья населения, а также возможностью включения результатов исследования в содержание ряда психологических дисциплин.

А.В. Цапенко по теме диссертации опубликовано 11 работ общим объемом 5,7 п.л., из них 3 публикации в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Диссертация А.В. Цапенко представляет собой самостоятельное завершённое научно-квалификационное исследование, которое

характеризуется научной новизной и практической значимостью. Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Цапенко Александр Владимирович, достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Доктор психологических наук
по специальности 19.00.01 –
общая психология, психология личности,
история психологии,
профессор,
заведующая кафедрой общей
и социальной психологии
Российского государственного
педагогического университета
им. А.И. Герцена

Коржова Е.Ю.

Адрес: 191186, Санкт-Петербург, наб. р. Мойки, 48
Тел.: (812) 570- 08-62
Адреса электронной почты: humanpsy@gmail.com
Сайт университета: <https://www.herzen.spb.ru>

22 05 2023 г.

РГПУ им. А.И. ГЕРЦЕНА

подпись Е.Ю. Коржова

удостоверяю 22 05 2023 г.

Отдел кадров управления по работе с кадрами
и организационно-контрольному обеспечению

